ชื่อ-สกุล .....อายุ.....ปี
HN..... AN .....

HEART FAILURE DISCHARGE CHECKLIST

Discharge Diagnosis .....

.....

เข้านอนโรงพยาบาลตั้งแต่ วันที่..... ถึง .....

HF parameter **Echo ล่าสุด** LVEF.....% วันที่.....

HF Etiology ☐Ischemic ☐Non-Ischemic ☐Infiltrative ☐ Other.....

แพทย์/เภสัชกร

Condition at discharge **BP**..... mmHg, **HR** ..... bpm **Weight** ..... kg

Cr ..... mg/dl, **NT-proBNP (หรือ BNP)**.....pg/mL (ถ้ามี)

Check list
- ☐ ปัจจัยที่ทำให้อาการกำเริบคือ.....ได้รับการค้นหาและแก้ไขแล้ว
- ☐ ไม่มีภาวะน้ำเกินหรือขาดสารน้ำอย่างชัดเจน
- ☐ น้ำหนักตัวของผู้ป่วยลดลงใกล้เคียง baseline ของผู้ป่วย
- ☐ ไม่มีการใช้ยา IV inotropic agent or vasodilator ≥24 ชั่วโมง
- ☐ เปลี่ยนจากยาขับปัสสาวะเป็นแบบกินแล้ว ≥24 ชั่วโมง และได้ประเมินผลว่ายาขับปัสสาวะแบบกินสามารถควบคุมอาการผู้ป่วยได้
- ☐ ไม่มีความจำเป็นต้องปรับยากิน ≥24 ชั่วโมง
- ☐ ค่าเกลือแร่และการทำงานของไตคงที่และอยู่ในระดับปกติหรือใกล้เคียงปกติ ตาม baseline ของผู้ป่วย

Discharge HF medications

In all HF	Diuretics	☐ ได้รับ (ชื่อยาและขนาด.....)	☐ ไม่ได้รับ (เหตุผล.....)
In HFrEF	ACEI/ARB/ARNI	☐ ได้รับ (ชื่อยาและขนาด.....)	☐ ไม่ได้รับ (เหตุผล.....)
In HFrEF	Beta-blocker	☐ ได้รับ (ชื่อยาและขนาด.....)	☐ ไม่ได้รับ (เหตุผล.....)
In HFrEF	MRA	☐ ได้รับ (ชื่อยาและขนาด.....)	☐ ไม่ได้รับ (เหตุผล.....)

Other medications .....

.....

พยาบาล

Education
- ☐ สอนและให้ความรู้/คำแนะนำแก่ผู้ป่วยในเรื่อง
- ☐ การติดตามภาวะน้ำเกิน อาการบวม การชั่งน้ำหนัก (แนะนำให้ผู้ป่วยมีเครื่องชั่งน้ำหนักตัวที่บ้าน)
- ☐ ให้ความรู้เกี่ยวกับยาและผลข้างเคียงของยากับผู้ป่วยและผู้ดูแล
- ☐ การจำกัดน้ำดื่ม (ในบางราย) โดยเฉพาะผู้ป่วยที่ยังบวม, ผู้ป่วยโรคไตและการหลีกเลี่ยงอาหารรสเค็ม
- ☐ การกลับไปทำงาน การทำกิจกรรมและการออกกำลังกายที่เหมาะสม
- ☐ การสอนการปรับยาขับปัสสาวะโดยผู้ป่วยเอง (Flexible diuretic regimen)

Follow-up
- ☐ มีการปรึกษาเข้าคลินิกหัวใจล้มเหลวก่อน discharge ในรายที่มี Re-admission ≥ 2 ครั้งในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา
- ☐ มีการนัดผู้ป่วย 1-2 สัปดาห์หลังจำหน่ายและผู้ป่วยได้รับใบตรวจเลือดเป็นที่เรียบร้อยแล้ว ระบุวันที่นัด.....
- ☐ ผู้ป่วยมีเบอร์โทรศัพท์พยาบาลหรือคลินิกเพื่อติดต่อเมื่อสงสัยหรืออาการแย่ลง