



Cognitive Function in a Thai Elderly Population



Table.1 Demographic data
of elderly population (N=1609)

Characteristics	Percentage
อายุเฉลี่ย	68.74 ± 4.65 (60-82)
มีงานอดิเรกทำในเวลาว่าง	
• มี	81.90
• ไม่มี	18.10
การเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคม	
• มี	66.30
• ไม่มี	33.70
การออกกำลังกาย	
• เป็นประจำ	69.70
• ไม่เป็นประจำ	30.30

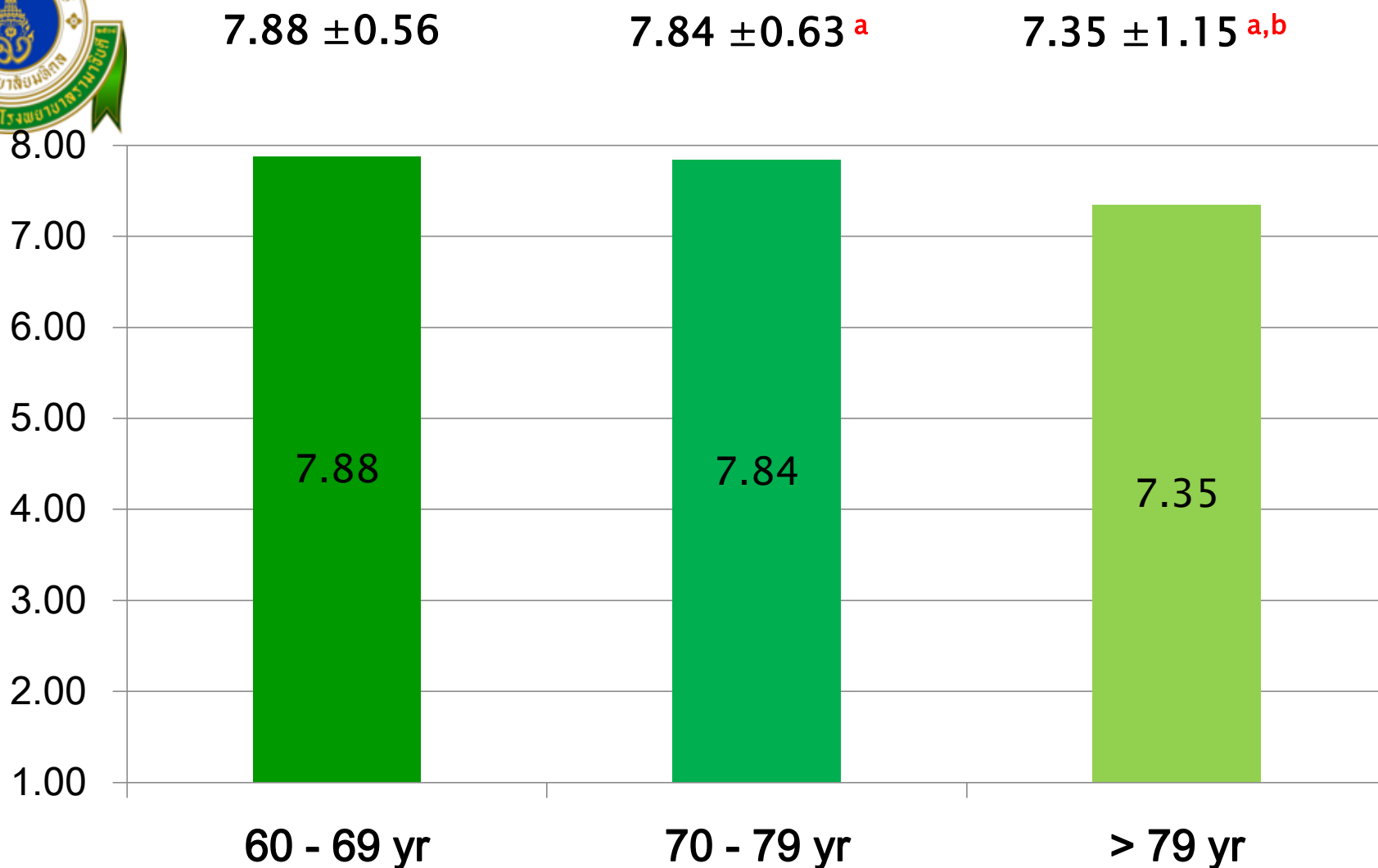


Fig.1 IADL scores in elderly population classified by age group

^a Significantly difference from age group 60-69 yr

^b Significantly difference from age group 70-79 yr

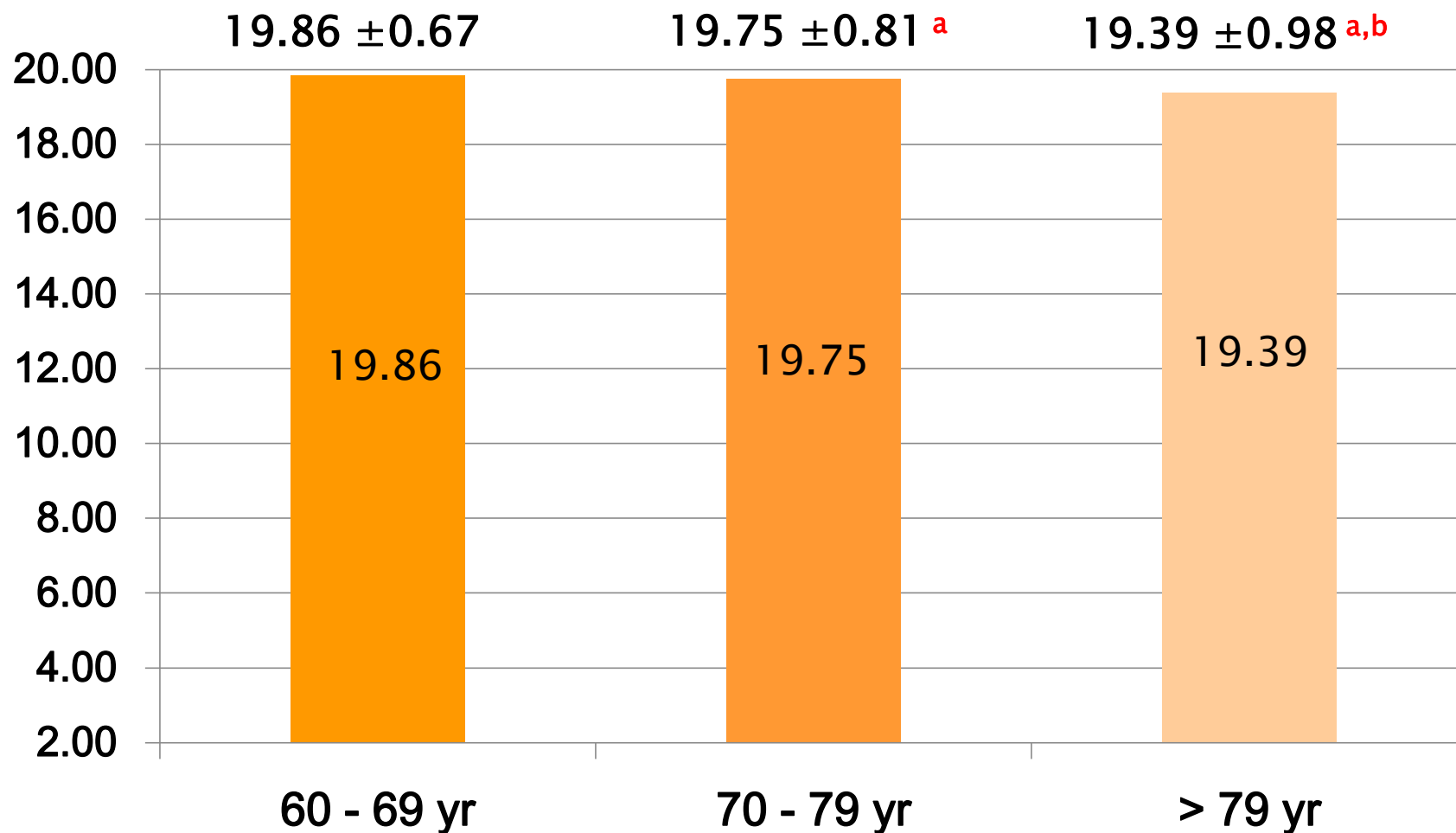


Fig.2 ADL scores in elderly population classified by age group

^a Significantly difference from age group 60-69 yr

^b Significantly difference from age group 70-79 yr



Table.2 Demographic data of elderly population (cont.)

Characteristics	Percentage
มีปัญหาเกี่ยวกับการนอนหลับ	
• มี	50.0
• ไม่มี	50.0
จำเป็นต้องมีการนอนทดแทนในตอนกลางวัน	
• ใช่	47.9
• ไม่ใช่	52.1

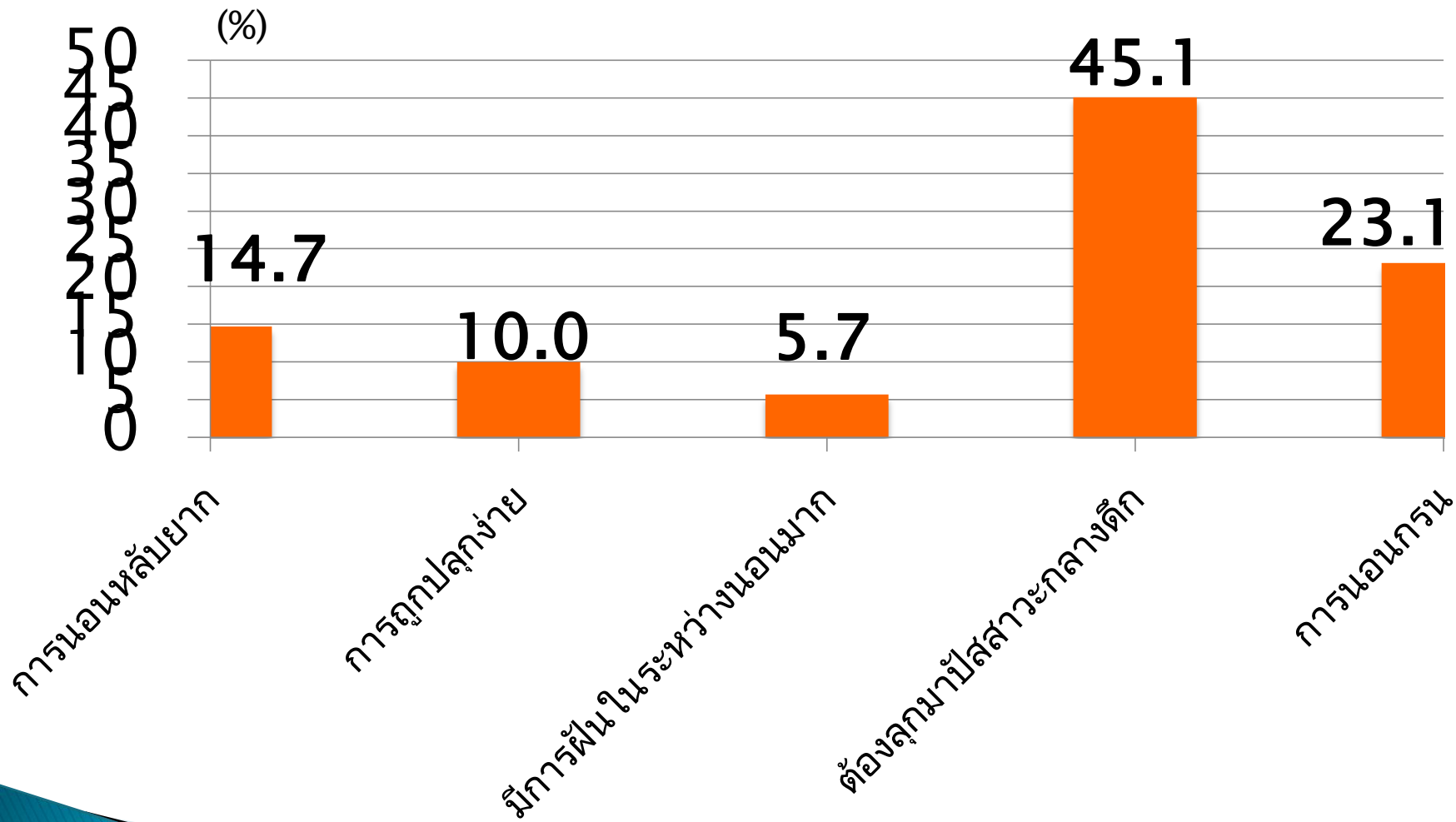


Fig.3 ปัญหาที่รบกวนการนอนหลับ



Table.1 Demographic data of elderly population (N=1609)

Characteristics	Percentage
อายุเฉลี่ย	68.74 ± 4.65 (60-82)
มีงานอดิเรกทำในเวลาว่าง	
• มี	81.90
• ไม่มี	18.10
การเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคม	
• มี	66.30
• ไม่มี	33.70
การออกกำลังกาย	
• เป็นประจำ	69.70
• ไม่เป็นประจำ	30.30

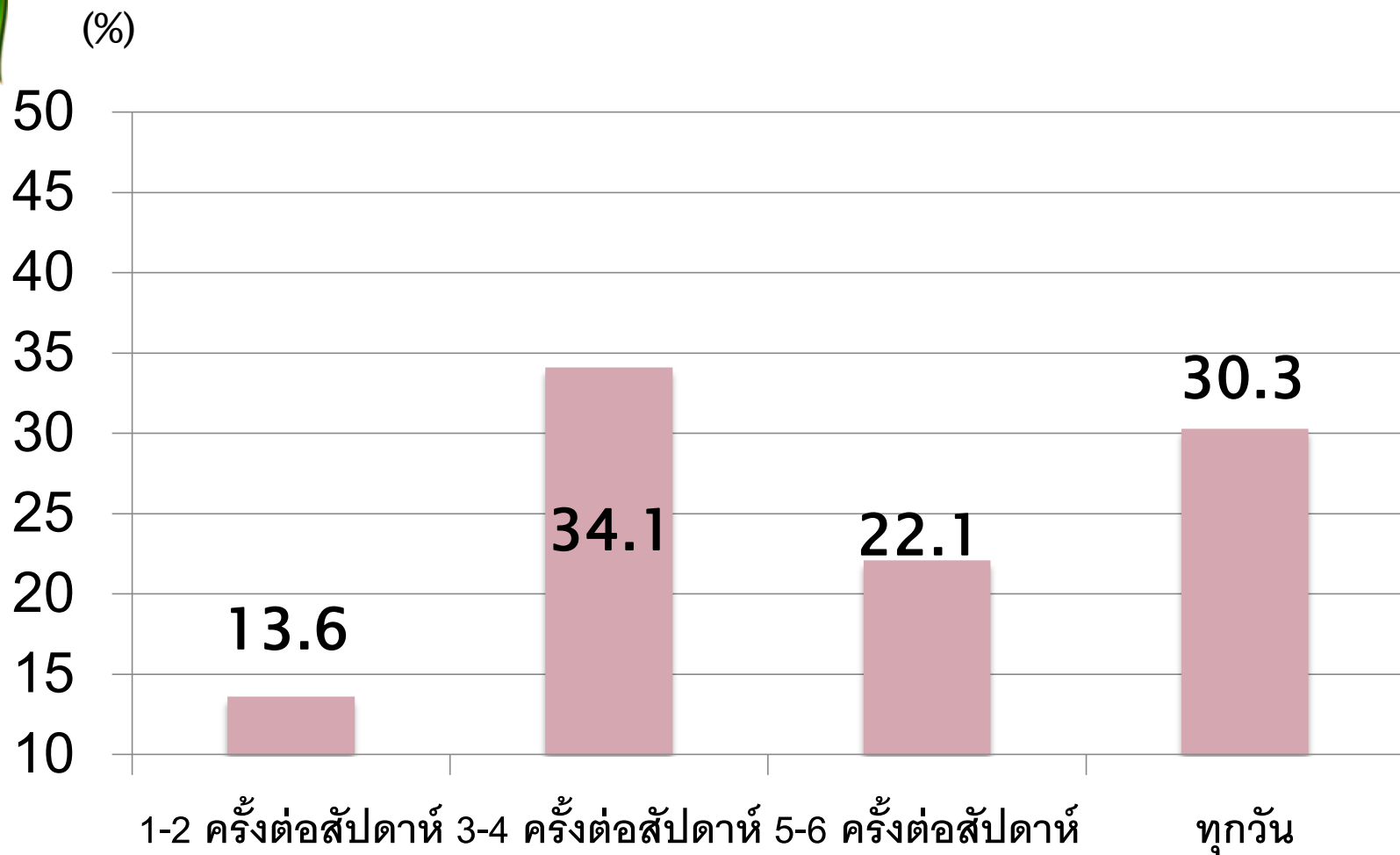


Fig.4 ความถี่ในการออกกำลังกายแบบแอโรบิค
(วิ่ง/เดินเร็ว /ว่ายน้ำ/ขี่จักรยาน)

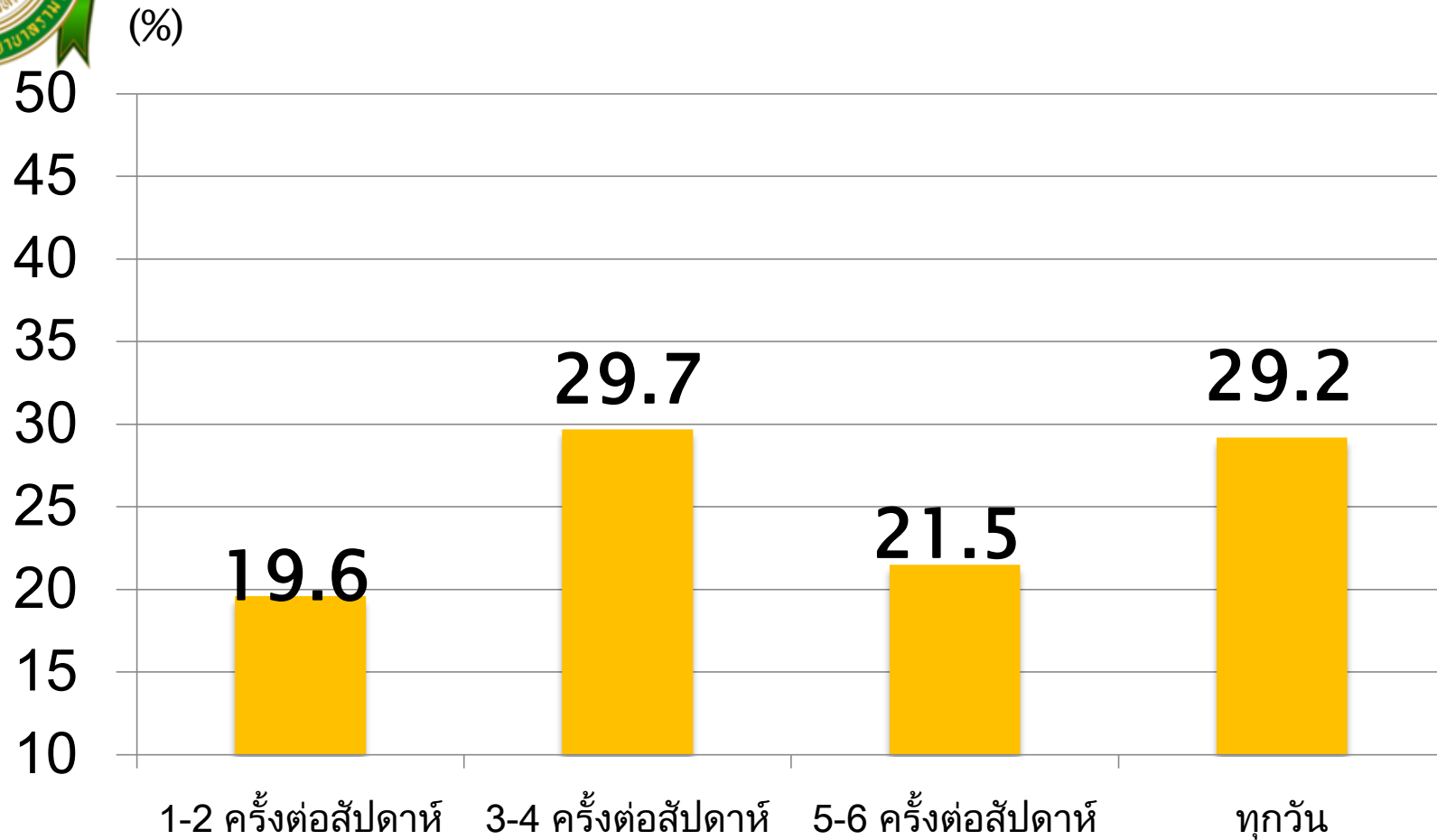


Fig. 5 ความถี่ในการออกกำลังกาย: การพัฒนาความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ
(การยกน้ำหนัก/ ดรัมเบลล์/ ถุงทราย)

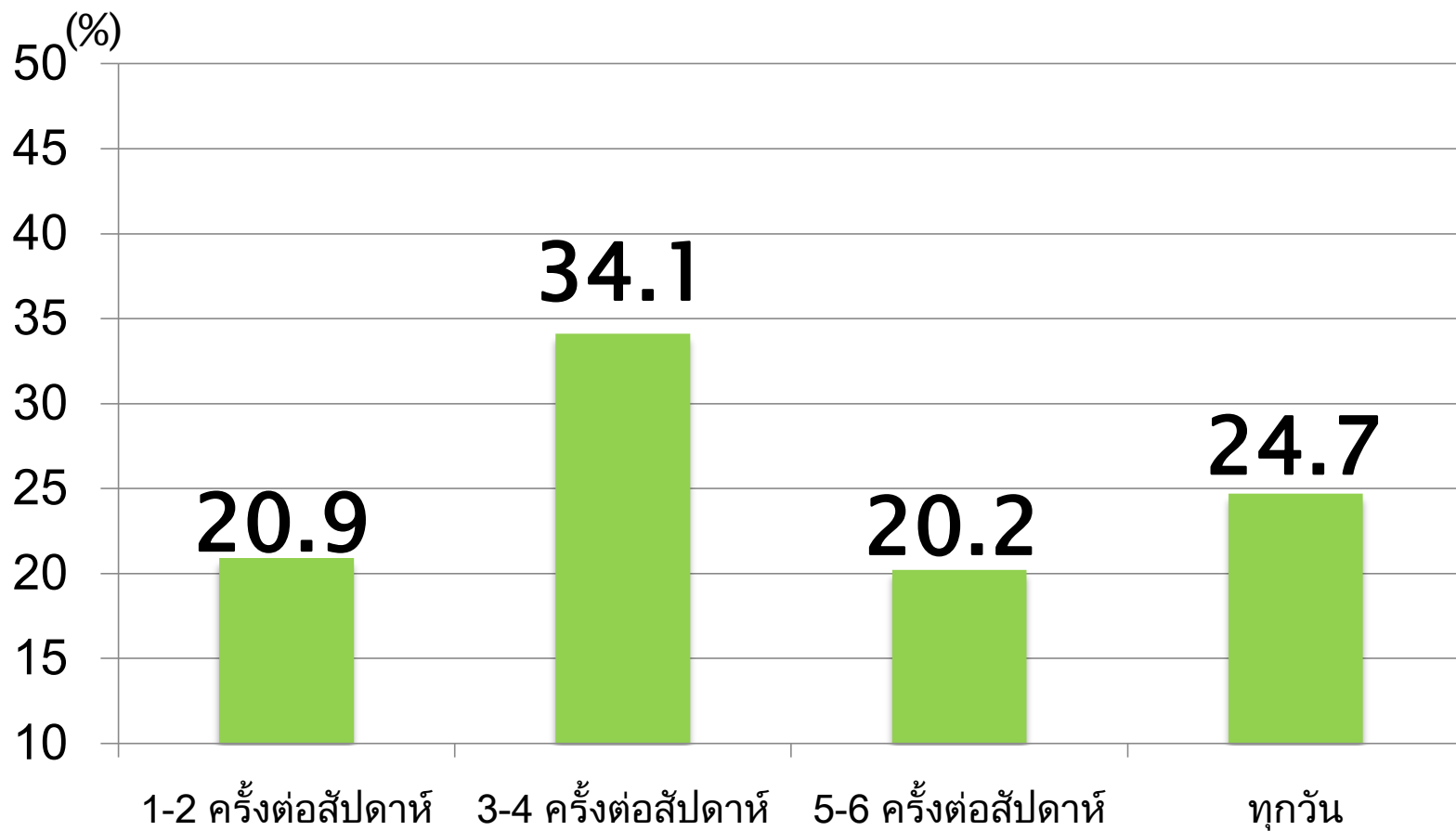


Fig.6 ความถี่ในการออกกำลังกาย: การยืดเหยียดกล้ามเนื้อ
(โยคะ/ จี้กง/ ไทเก๊ก)



Table.3 Biochemistry levels in all elderly population (**n=1 568**)

	Mean $\pm$ SD	Range	Reference range
Hb (g/L)	13.85 $\pm$ 1.46	7.1–18.2	12 – 18
Hct (%)	41.94 $\pm$ 3.92	21.9 – 52.8	37 – 52
Albumin(g/dL)	4.55 $\pm$ 0.26	2.69 – 5.67	3.5 – 5.5
Homocysteine (μ mol/L)	19.04 $\pm$ 6.41	8.71 – 186.56	5.0 – 15.0
Folate (ng/mL)	10.14 $\pm$ 6.67	3 – 40	3.1 – 17.5
Vitamin B 12 (pg/mL)	732.7 $\pm$ 428.2	52 – 3676	211 – 946



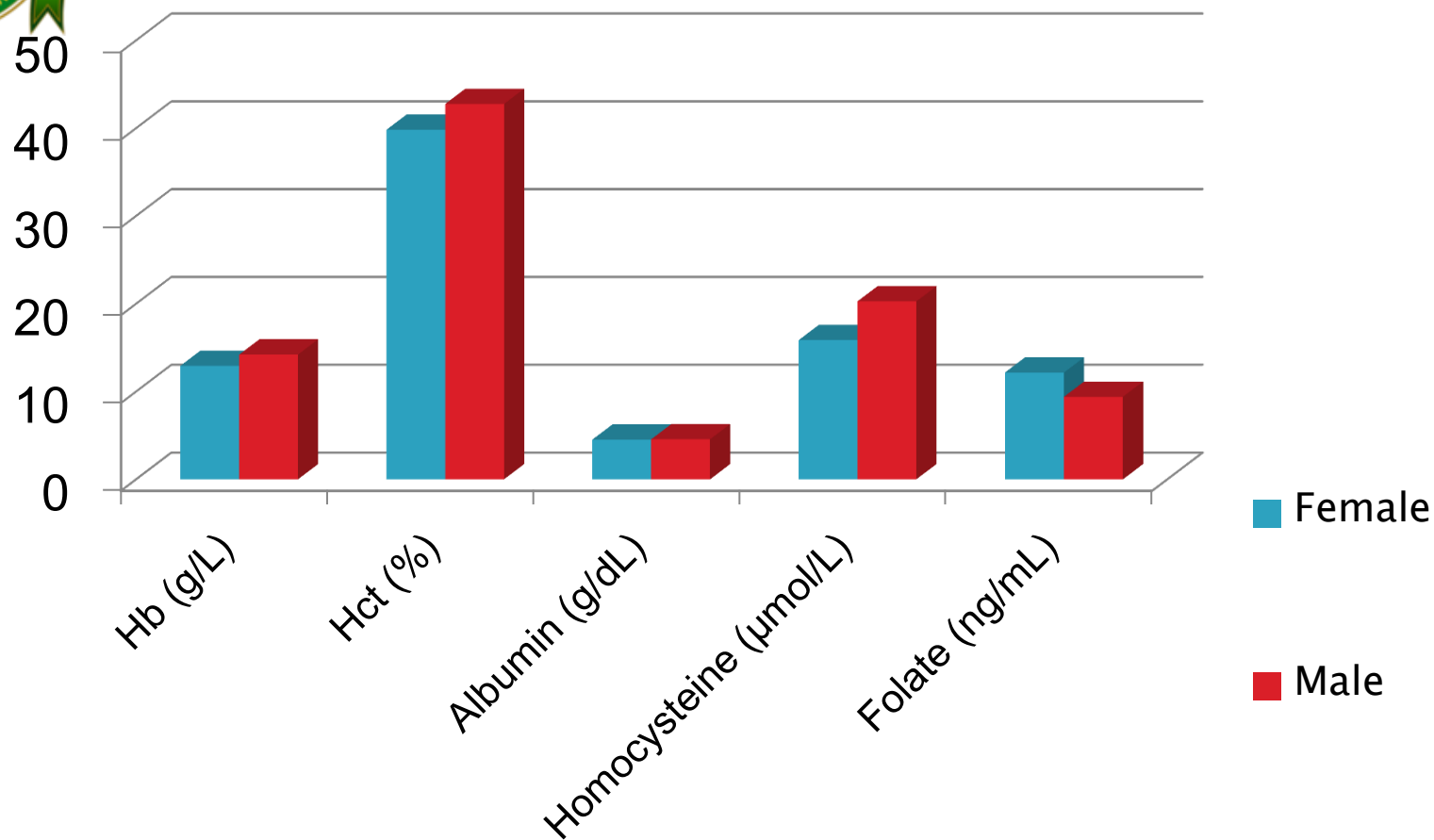
Table.4 Biochemistry levels in **male** elderly population (**n=1136**)

	Mean $\pm$ SD	Range	Reference range
Hb (g/L)	14.20 $\pm$ 1.41	7.1–18.2	12 – 18
Hct (%)	42.75 $\pm$ 3.81	21.9 – 52.8	37 – 52
Albumin(g/dL)	4.56 $\pm$ 0.26	2.69 – 5.67	3.5 – 5.5
Homocysteine (μ mol/L)	20.26 $\pm$ 6.89	8.86 – 186.56	5.0 – 15.0
Folate (ng/mL)	9.40 $\pm$ 6.27	3 – 40	3.1 – 17.5
Vitamin B 12 (pg/mL)	684.6 $\pm$ 365.3	52 – 3532	211– 946

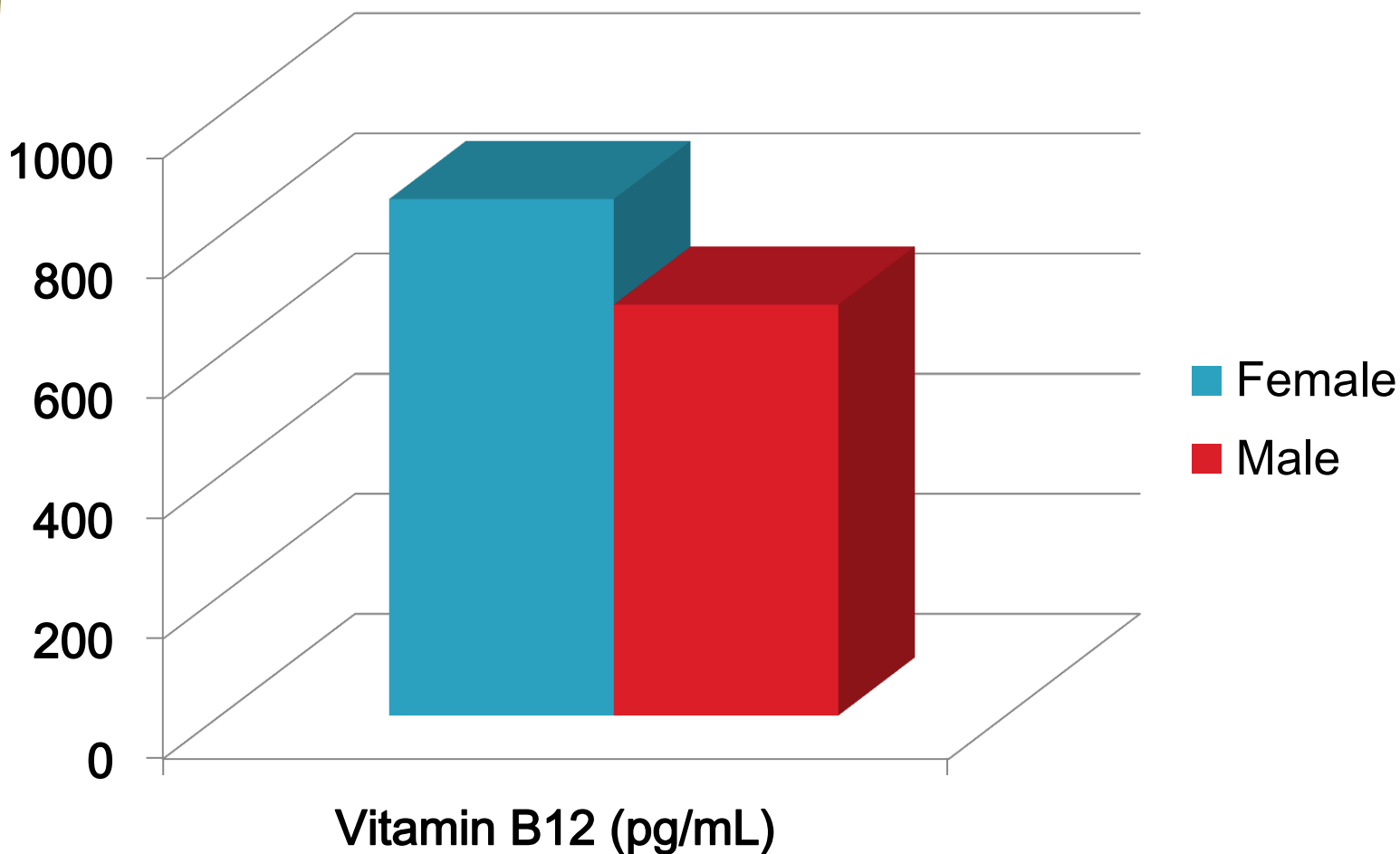


Table.5 Biochemistry levels in **female** elderly population (**n=433**)

	Mean $\pm$ SD	Range	Reference range
Hb (g/L)	12.92 $\pm$ 1.14	8.0 – 16.1	12 – 18
Hct (%)	39.80 $\pm$ 3.36	25.2 – 50.3	37 – 52
Albumin(g/dL)	4.52 $\pm$ 0.24	3.68 – 5.13	3.5 – 5.5
Homocysteine (μ mol/L)	15.83 $\pm$ 3.16	8.71 – 27.68	5.0 – 15.0
Folate (ng/mL)	12.16 $\pm$ 7.29	3 – 40	3.1 – 17.5
Vitamin B 12 (pg/mL)	859.9 $\pm$ 542.0	135 – 3532	211 – 946



**Fig.7 Biochemistry levels
between gender in elderly population**



**Fig.8 Biochemistry levels
between gender in elderly population**



Table.6 Biochemistry levels in elderly population classified by age group (**n=1568**)

	60–69 yr (n = 947)	70–79 yr (n = 598)	> 79 yr (n = 23)
Hb (g/L)	13.94 ±1.41	13.71 ±1.48	13.74 ±1.99
Hct (%)	42.25 ±3.78	41.49 ±4.02 ^a	40.84 ±5.49
Albumin(g/dL)	4.56 ±0.26	4.53 ±0.25 ^a	4.45 ±0.30 ^a
Homocysteine (μmol/L)	18.60 ±4.49	19.65 ±8.59 ^a	21.28 ±5.03 ^{a,b}
Folate (ng/mL)	9.92 ±6.34	10.48 ±7.13	10.67 ±7.81
Vitamin B 12 (pg/mL)	720.6 ±405.6	752.9 ±452.2	706.3 ±651.4

^a Significantly difference from age group 60–69 yr

^b Significantly difference from age group 70–79 yr



**Fig.9 Hb level in elderly population
classified by age group (n=1568)**

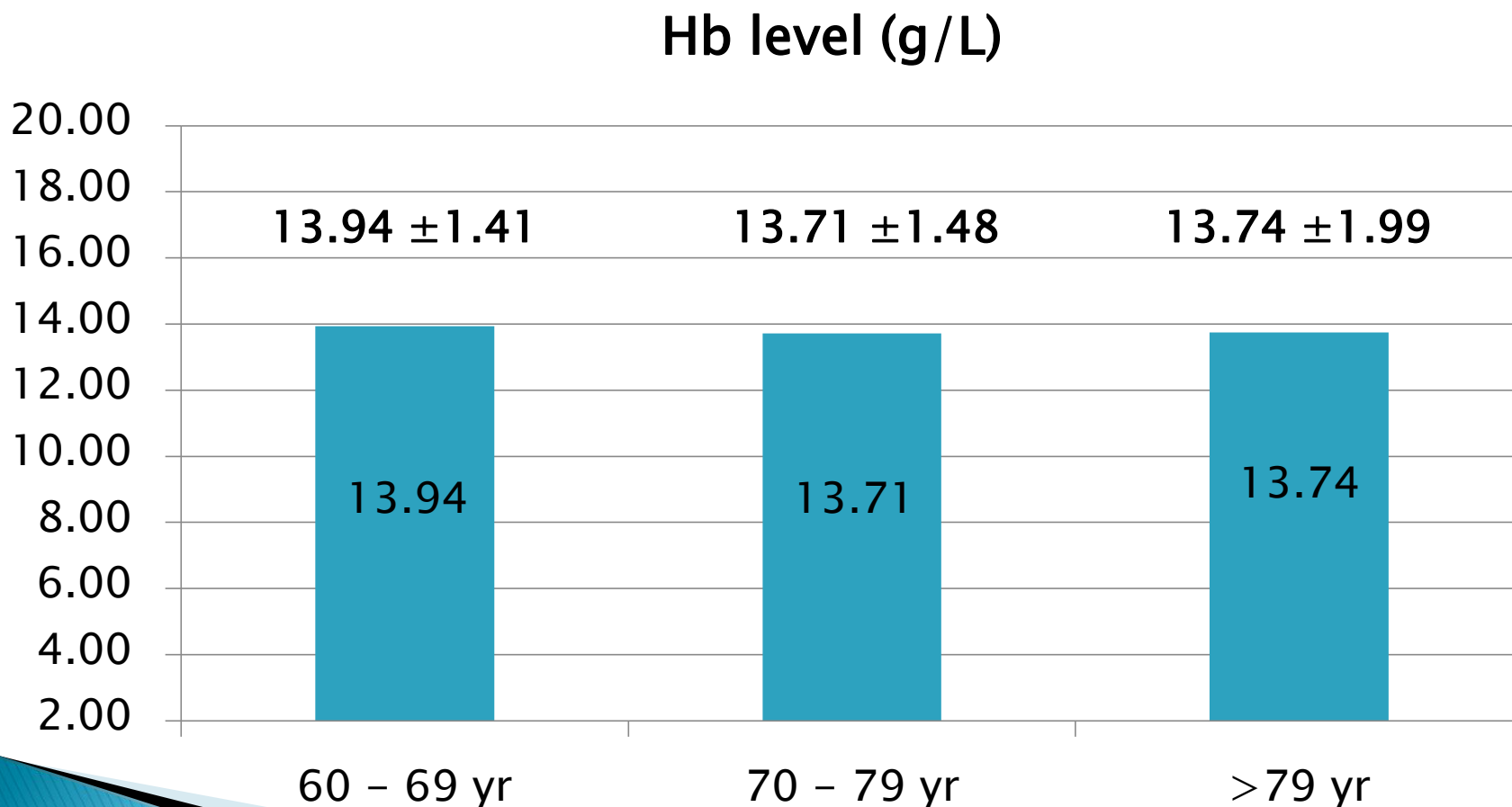
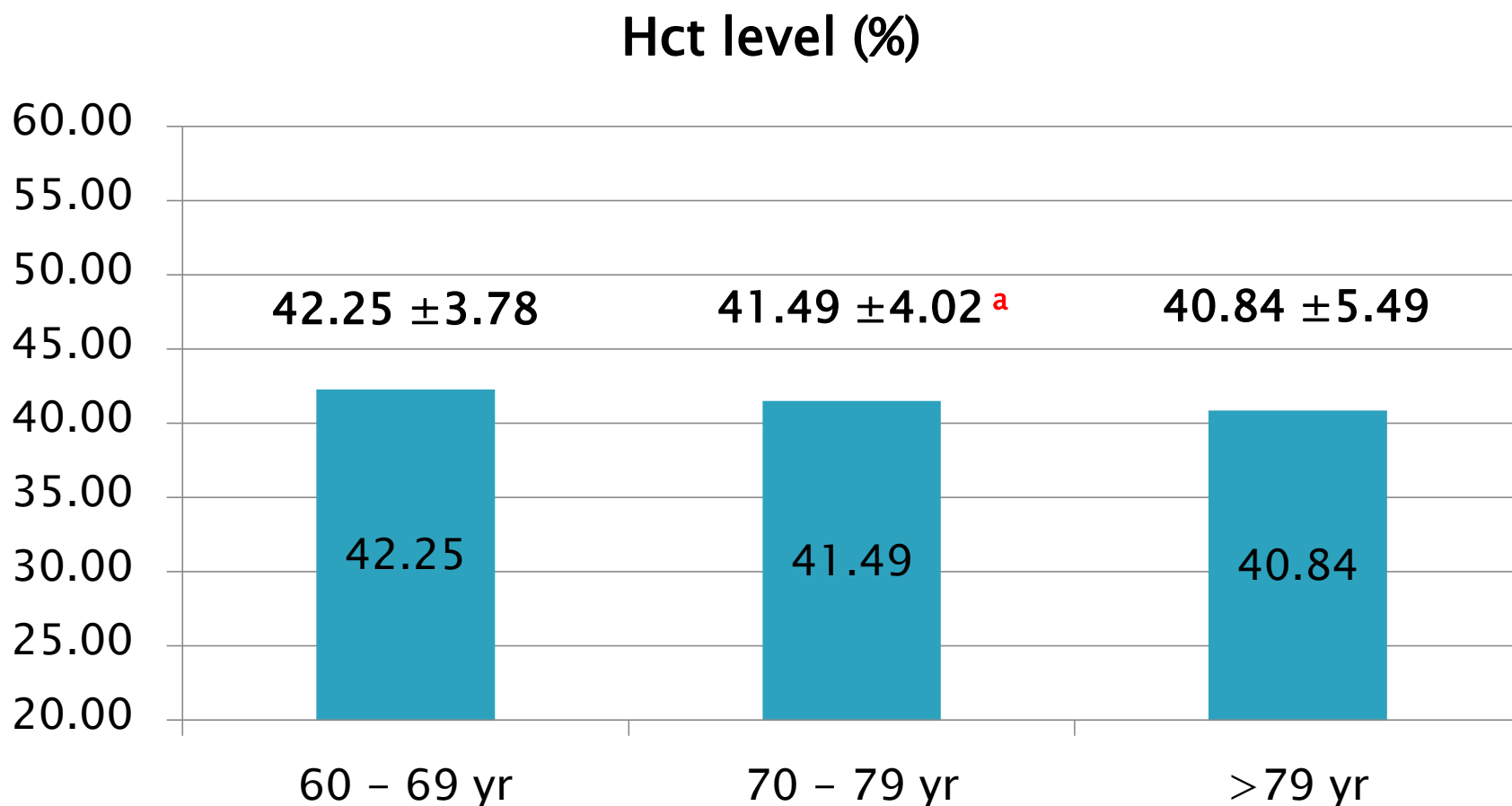




Fig.10 **Hct** level in elderly population
classified by age group (**n=1568**)

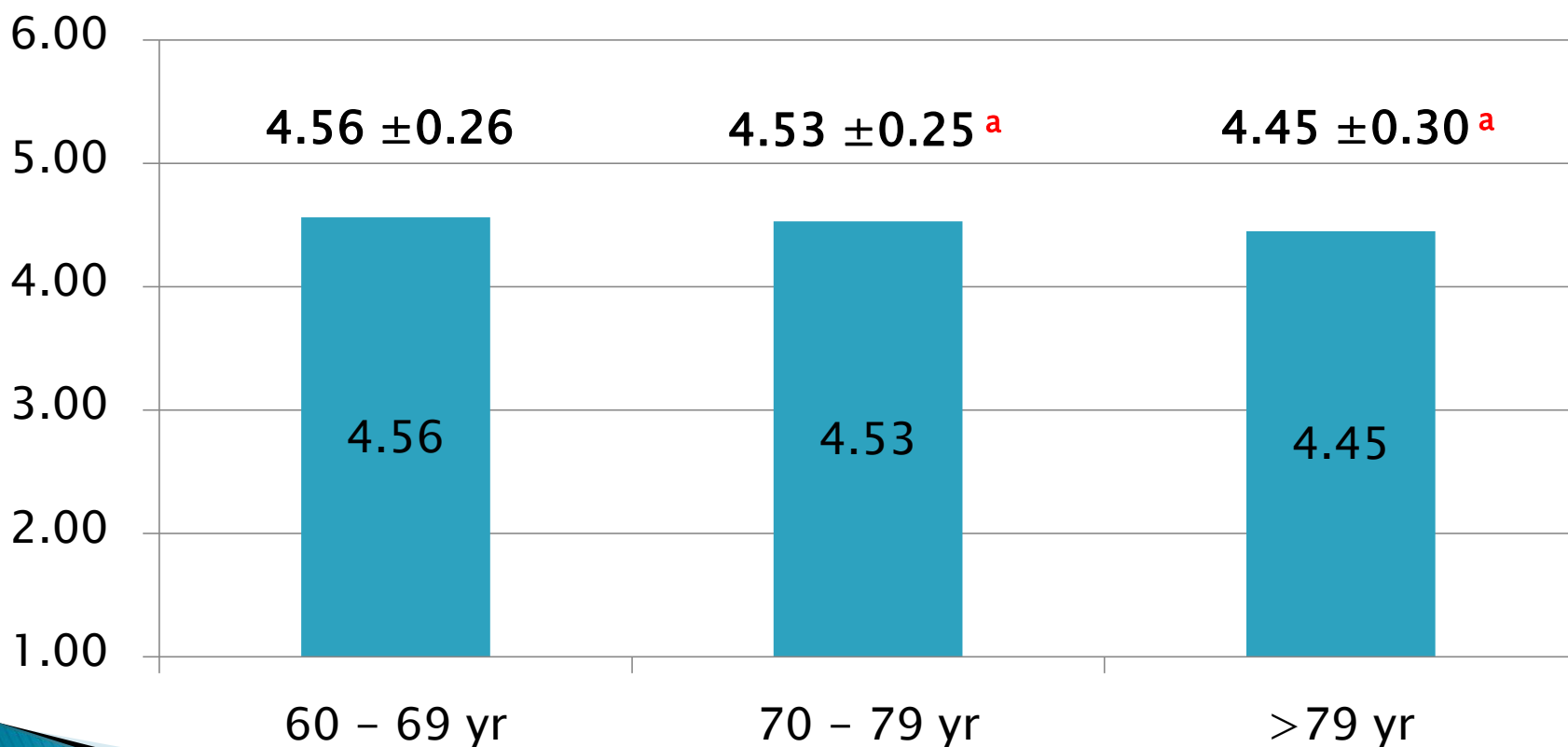


^a Significantly difference from age group 60–69 yr



Fig. 11 **Albumin** level in elderly population classified by age group
(**n=1568**)

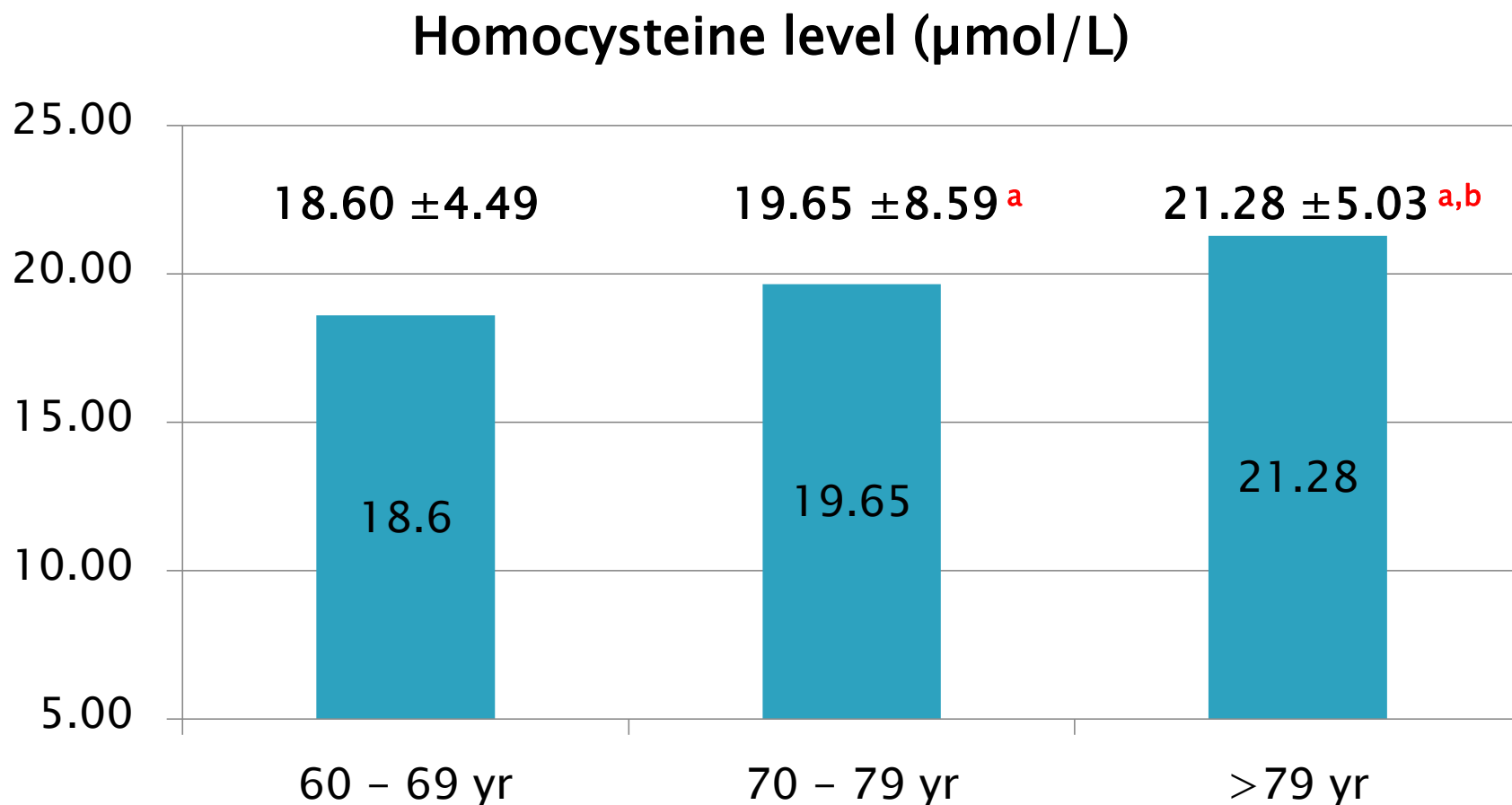
Albumin level (g/L)



^a Significantly difference from age group 60–69 yr



Fig.12 **Homocysteine** level in elderly population classified by age group (**n=1568**)



^a Significantly difference from age group 60–69 yr
^b Significantly difference from age group 70–79 yr



Fig. 12 **Folate** level in elderly population
classified by age group (**n=1568**)

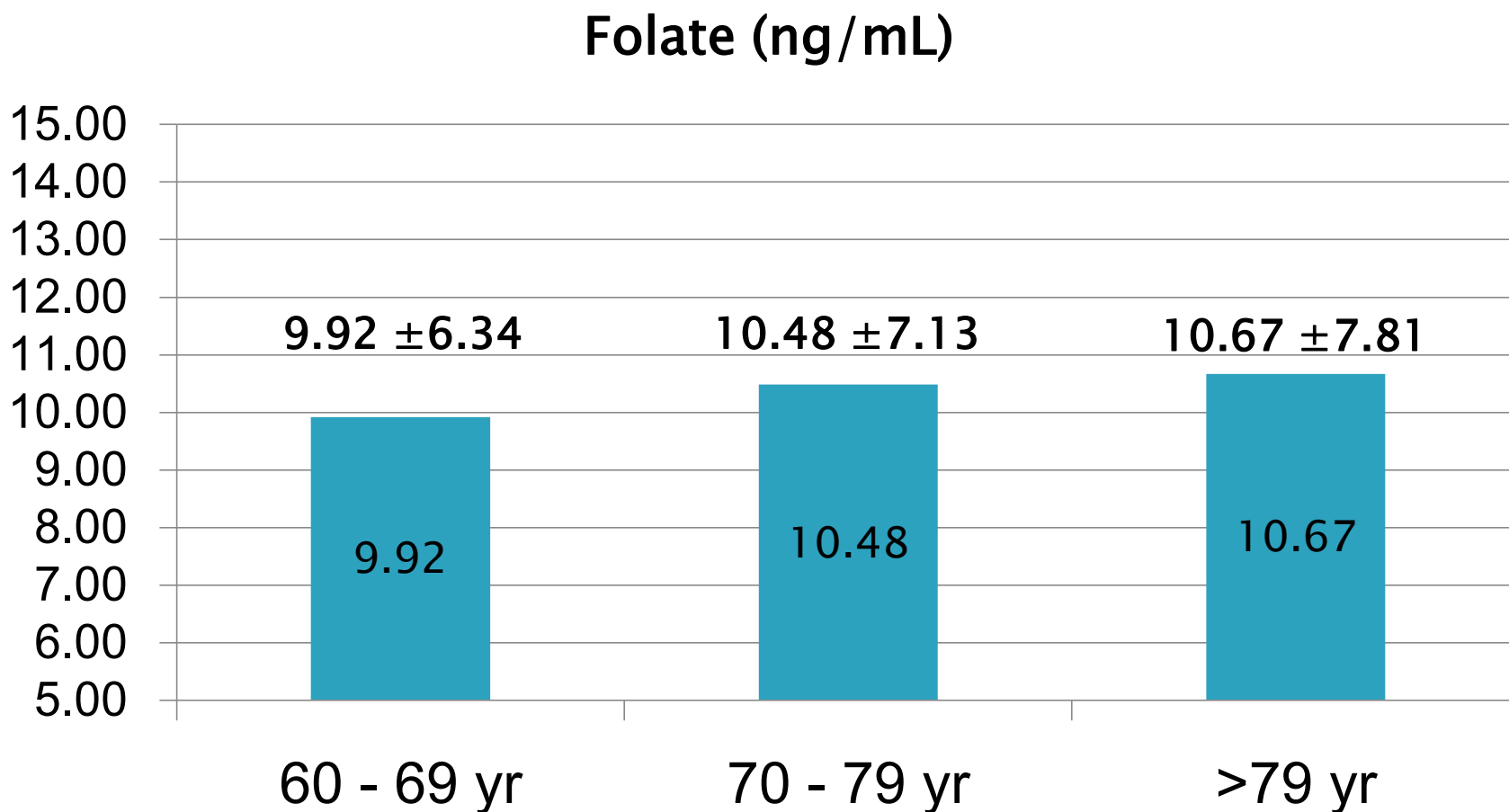
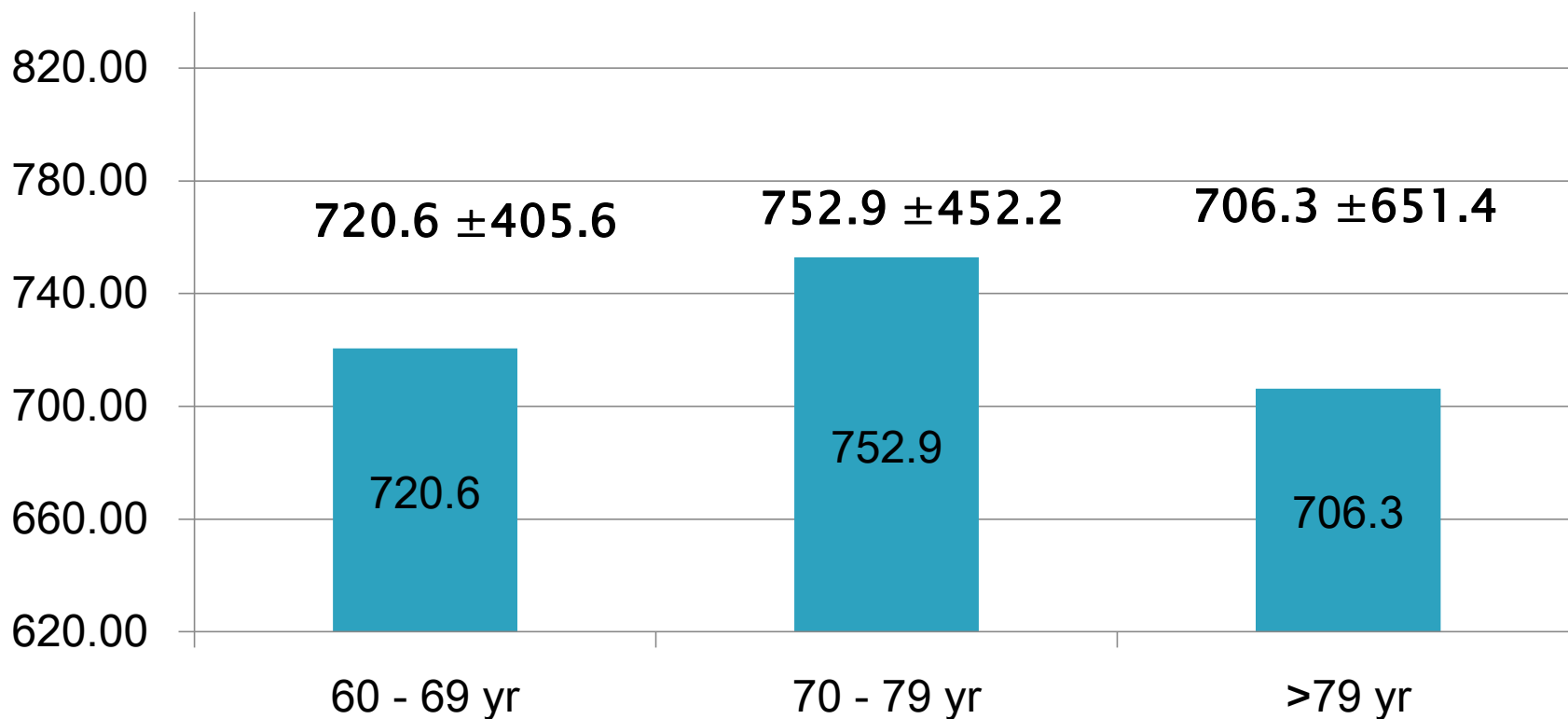




Fig.13 **Vitamin B12** level in elderly population classified by age group (**n=1568**)

Vitamin B12 (pg/mL)



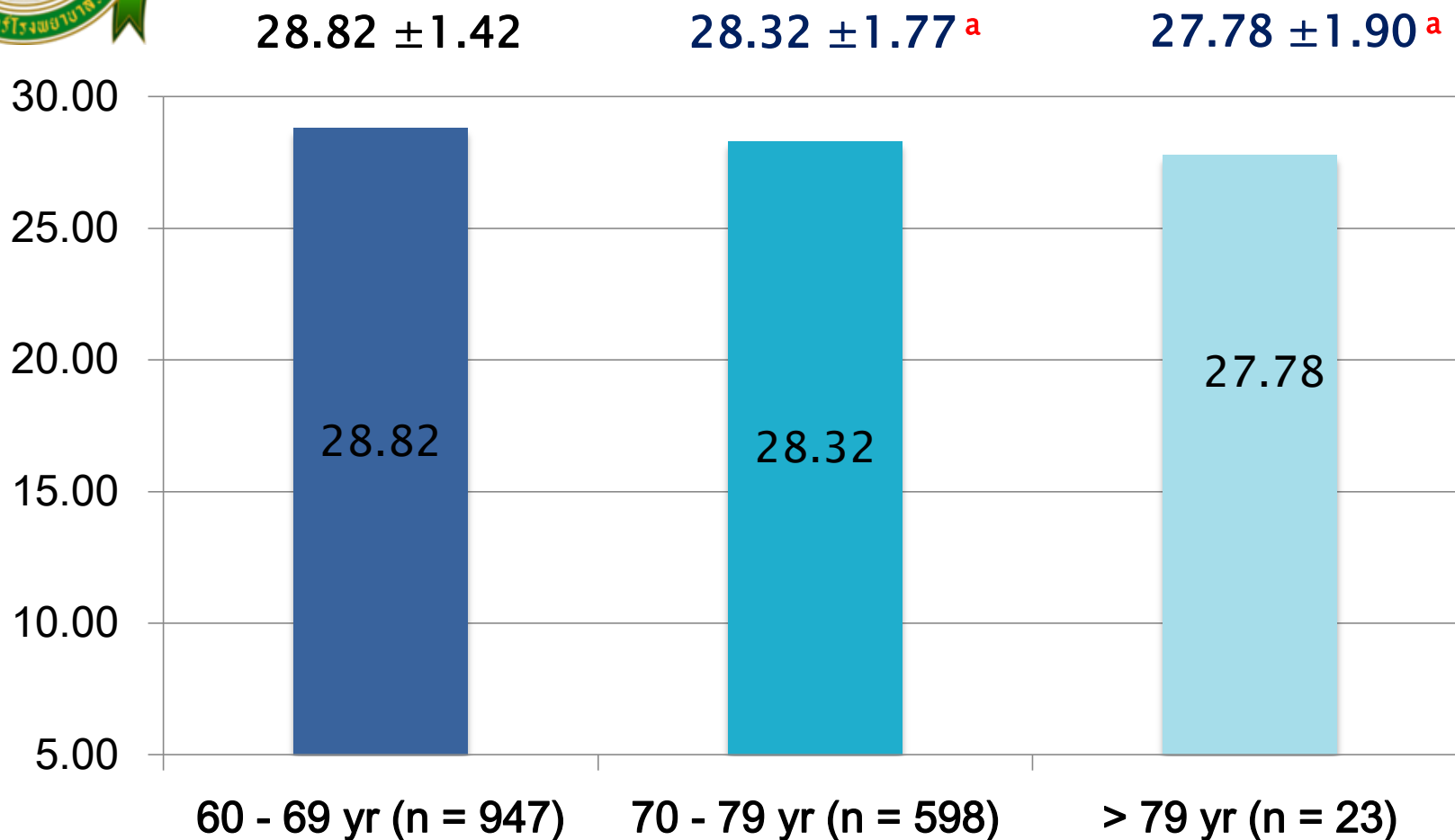


Fig. 14 MMSE scores in elderly population classified by age group

^a Significantly difference from age group 60-69 yr

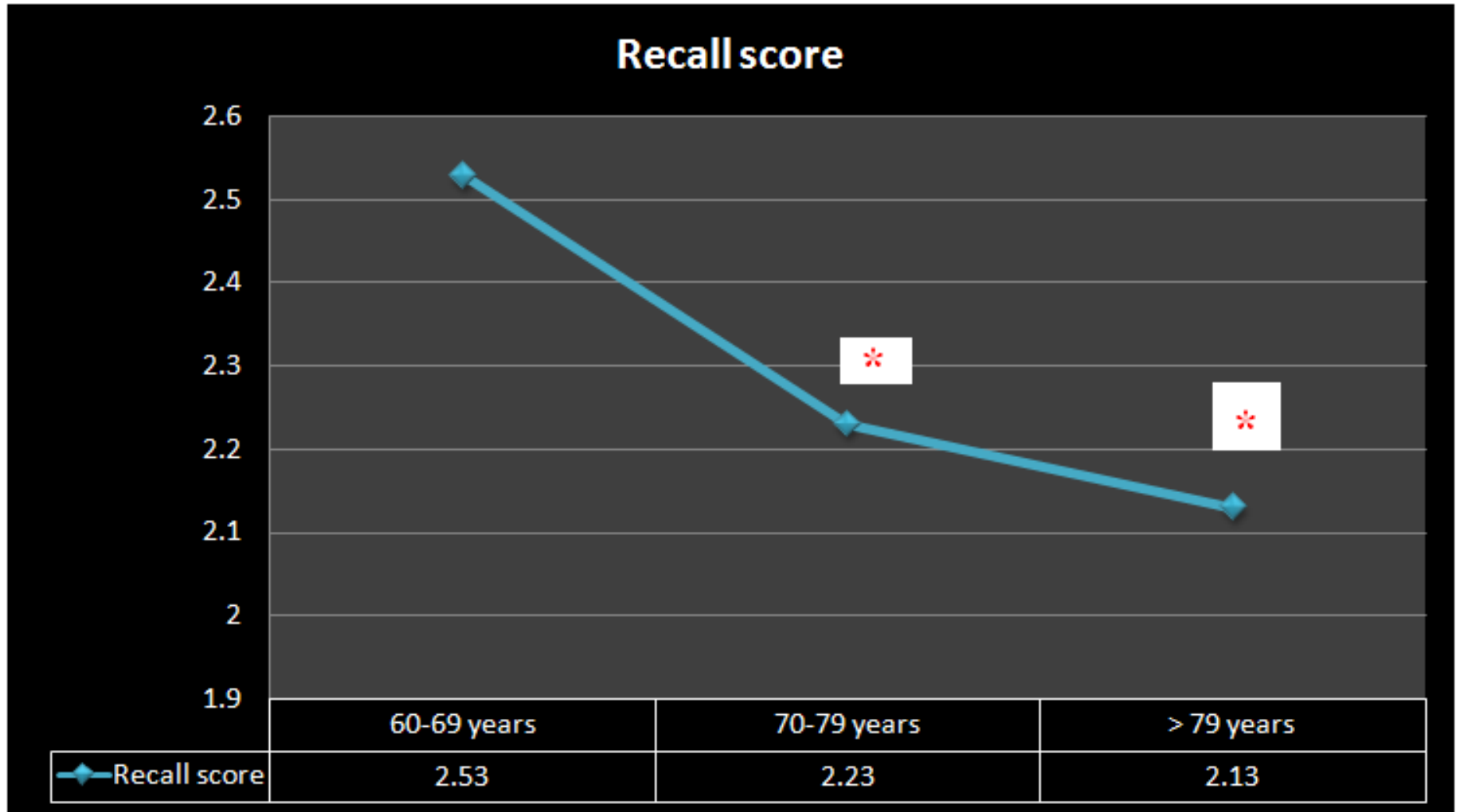


Fig. 15 Recall score, classified by 3 age groups

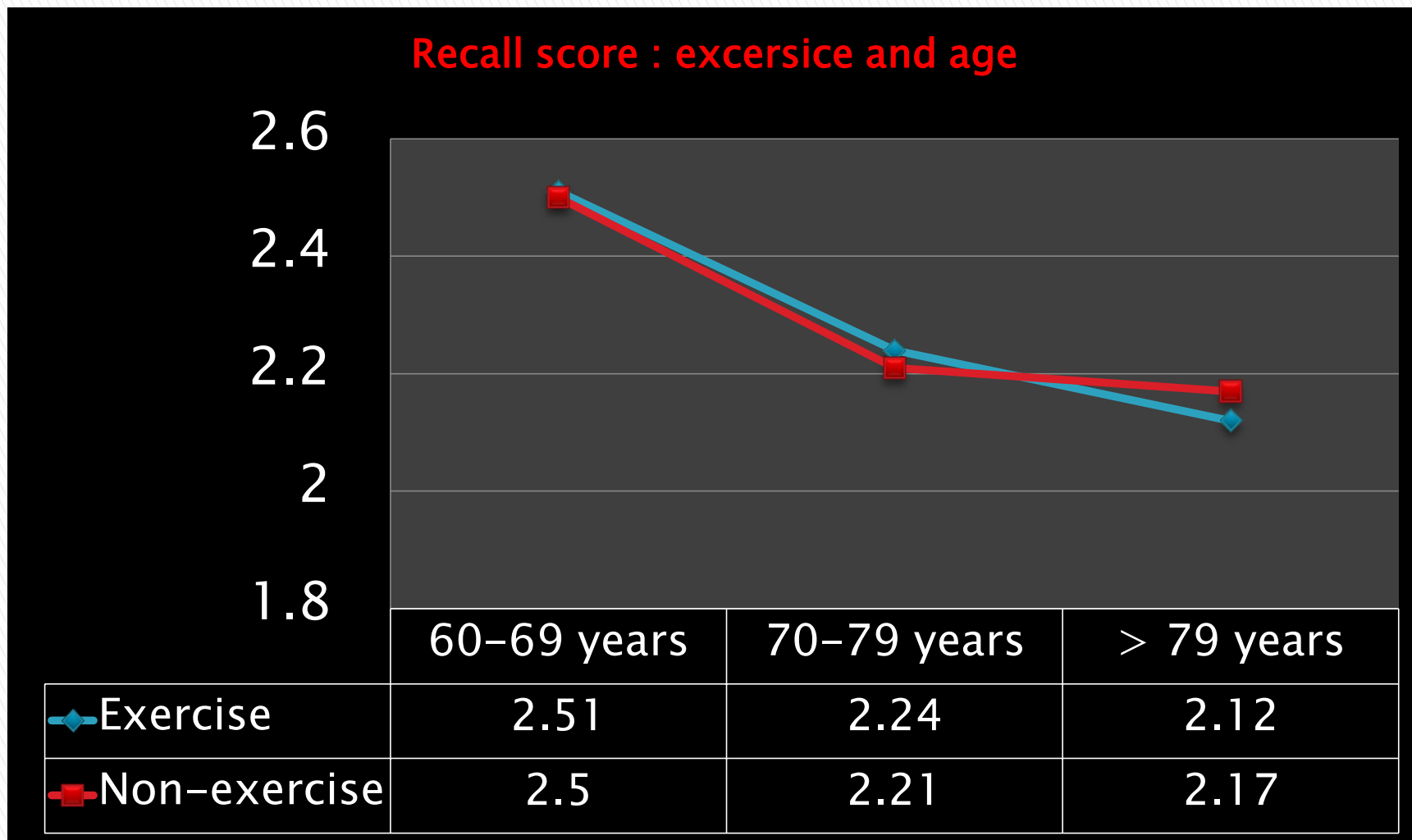


Fig. 16 Recall score, classified by
3 age groups and exercise



Thank you
for your attention