

โครงการประชุมวิชาการ
เรื่อง การฟื้นฟูหัวใจในชุมชน (Home based Cardiac Rehabilitation Workshop)

1. หลักการและเหตุผล

โรคหัวใจเป็นหนึ่งในห้าอันดับแรกของการเสียชีวิตในคนไทย การฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ จะครอบคลุมรวมถึงตั้งแต่การให้ความรู้เพื่อป้องกันการเกิดโรค การฟื้นฟูเมื่อเป็นโรคและการฟื้นฟูต่อเนื่องหลังจากหายป่วย นอกจากการฟื้นฟูทางร่างกายแล้ว ยังรวมถึงการฟื้นฟูสภาพทางจิตอีกด้วย การฟื้นฟูหัวใจนั้นจึงเป็นขบวนการที่มีประโยชน์กับผู้ป่วยที่เป็นโรคหัวใจทุกชนิด เช่น โรคลิ้นหัวใจตีบ ลิ้นหัวใจรั่ว เส้นเลือดหัวใจตีบหรืออุดตัน โรคหัวใจล้มเหลว รวมทั้งผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดหัวใจ ผลลัพธ์ที่ดีที่สุดจึงต้องเกิดจากความร่วมมือกันตัวอย่างยิ่งระหว่างผู้ป่วย แพทย์ และทีมผู้เกี่ยวข้องในการรักษาทั้งหมด ด้วยตระหนักถึงบทบาทข้างต้น ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟูร่วมกับชมรมฟื้นฟูหัวใจแห่งประเทศไทย จึงได้จัดทำโครงการ “ การฟื้นฟูหัวใจในชุมชน : การฝึกภาคปฏิบัติ (Home based Cardiac Rehabilitation Workshop)” เพื่อให้ความรู้ทางวิชาการและการปฏิบัติให้กับบุคลากรที่เกี่ยวข้อง ทั้งแพทย์ พยาบาล นักกายภาพบำบัด ตลอดจน ผู้ที่สนใจได้มีความรู้ความเข้าใจในวิชาการแขนงนี้เป็นที่แพร่หลายมากขึ้นและจะนำไปสู่การขยายงานด้านการฟื้นฟูหัวใจ รวมทั้งสามารถถ่ายทอดความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการฟื้นฟูหัวใจให้กับผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพ

2. วัตถุประสงค์

2.1 เพื่อให้ผู้เข้าประชุมมีความรู้พื้นฐานด้านโรคหัวใจ ที่พบได้บ่อย การป้องกันการเกิดโรคหัวใจ การฟื้นฟูเมื่อเป็นโรคและการฟื้นฟูต่อเนื่องหลังจากหายป่วย

2.2 สามารถถ่ายทอดความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการฟื้นฟูหัวใจและนำไปใช้กับผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้ป่วย

3. ผู้เข้าร่วมประชุม

แพทย์ พยาบาล นักกายภาพบำบัด เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ตลอดจนผู้ที่สนใจงานด้านการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ

4. จำนวนผู้เข้าประชุม

- ❖ บุคลากรภายนอกคณะแพทยศาสตร์ 70 คน
- ❖ บุคลากรภายในคณะแพทยศาสตร์ 80 คน

5. ระยะเวลาการประชุม

2 วัน คือวันที่18-19 มิถุนายน 2555

6. วิทยากร

- ❖ นายแพทย์บูรพา ปุสธรรม
- ❖ นายแพทย์สมเกียรติ แสงวัฒนาโรจน์
- ❖ นายแพทย์วิศาล คันธรัตน์กุล
- ❖ แพทย์หญิงปิยะนุช รักพาณิชย์
- ❖ แพทย์หญิงสุขจันทร์ พงษ์ประไพ

7. สถานที่

ณ ห้องประชุมมิตรภาพ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

8. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ร่วมกับชมรมฟื้นฟูหัวใจแห่งประเทศไทย

9. ค่าลงทะเบียน 1,800 บาท/คน

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1.ผู้เข้าร่วมประชุมมีความเข้าใจในงานด้าน cardiac rehabilitation ได้ดียิ่งขึ้น ซึ่งจะนำไปสู่การขยาย และทำให้งานด้านนี้เพิ่มขึ้นในระดับชุมชน
- 2.ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถนำความรู้ไปใช้ประโยชน์ ในการปฏิบัติงานต่อไปได้
- 3.ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถถ่ายทอดความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการฟื้นฟูหัวใจให้กับผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพ

กำหนดการประชุมวิชาการ
เรื่อง การฟื้นฟูหัวใจในชุมชน(Home based Cardiac Rehabilitation Workshop)
วันที่18-19 มิถุนายน 2555
ณ ห้องประชุมมิตรภาพ อาคารเรียนรวม ชั้น 3 คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

วันจันทร์ที่ 18 มิถุนายน 2555

8.30-9.30: ความรู้เรื่องโรคหัวใจ, การตรวจวินิจฉัยและการรักษาโรคหัวใจ (นพ.บูรพา ปุสธรรม)

9.30-10.30: Basic ECG & Arrhythmias, How to implement in CR program? (นายแพทย์ สมเกียรติ แสงวัฒนาโรจน์)

10.30-11.00: Brake

11.00-12.00: Phase I: Cardiac rehabilitation; practical point & case study (นายแพทย์ วิศาล คันธรัตน์กุล)

12.00-13.00: Lunch

13.00-14.00: Phase II Cardiac rehabilitation; practical point & case study (แพทย์หญิงปิยะนุช รักพาณิชย์)

14.00-16.00: Workshop (สลับกลุ่ม)

1. Breathing exercise/ respiratory muscle training (แพทย์หญิง สุขจันทร์ พงษ์ประไพ)
2. Sub -maximum exercise Testing (นายแพทย์ วิศาล คันธรัตน์กุล)
3. Exercise training in heart failure (แพทย์หญิงปิยะนุช รักพาณิชย์)

วันอังคารที่ 19 มิถุนายน 2555

8.30-9.30: Exercise program for patients with multiple disease; practical point

(นายแพทย์ วิศาล คันธรัตน์กุล)

9.30-10.30: Home exercise program

(แพทย์หญิง สุขจันทร์ พงษ์ประไพ)

10.30-11.00: break

11.00-12.00: Heart healthy diet

(นายแพทย์ สมเกียรติ แสงวัฒนาโรจน์)

12.00-13.00: Lunch

13.00-14.30: Workshops (สลับกลุ่ม)

1. How to set up patient network

& group support

(นายแพทย์ สมเกียรติ แสงวัฒนาโรจน์)

2. Practicing phase I exercise

(แพทย์หญิง สุขจันทร์ พงษ์ประไพ)

3. Practicing phase II exercise

(แพทย์หญิงปิยะนุช รักพาณิชย์)

ใบสมัครการประชุมวิชาการ
เรื่อง การฟื้นฟูหัวใจในชุมชน (Home based
Cardiac Rehabilitation Workshop)

ชื่อ-นามสกุล

หมายเลขใบประกอบวิชาชีพ.....

สถานที่ทำงาน.....

รหัสไปรษณีย์..... โทรศัพท์.....

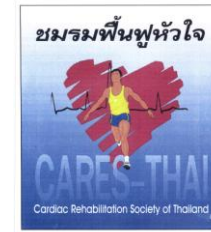
โทรสาร..... E-mail.....

ประสงค์ลงทะเบียนเพื่อเข้าร่วมประชุม

ภายนอกคณะแพทยศาสตร์ (70 ท่าน)

ภายในคณะแพทยศาสตร์ (80 ท่าน)

- หอมดเขตลงทะเบียน 15 มิถุนายน 2555
- ค่าลงทะเบียน 1,800 บาท
- ธนาคารได้ส่งจ่ายในนาม นางอรสา กอมาต ปรณ.มหาวิทยาลัยขอนแก่น 40002
- โอนเงินผ่านธนาคารไทยพาณิชย์ สาขามหาวิทยาลัยขอนแก่น บัญชีเลขที่ 551-412123-3 ชื่อบัญชี ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู (กรุณา Fax สำเนาใบโอนเงินมาที่ 043-348392)



ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ร่วมกับชมรมฟื้นฟู หัวใจแห่งประเทศไทย



การฟื้นฟูหัวใจในชุมชน
(Home based Cardiac
Rehabilitation Workshop)

วันที่ 18 – 19 มิถุนายน 2555
ณ ห้องประชุมมิตรภาพ อาคารเรียนรวม ชั้น 3
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น